

Pro-taso - Tarkistuslista



- ☐ Seuran hallitus/johtokunta tutustuu ja sitoutuu urheilun yhteisiin [reilunpelin periaatteisiin](#) sekä [voimistelu eettisiin periaatteisiin](#).
- ☐ Seuran hallitus/johtokunta tutustuu [vastuullisuustyökaluun](#) ja käy läpi seuran eri toimijoiden muistilistat
- ☐ Seuran työntekijöillä on lain mukaiset [työsopimukset](#) sekä muut työsuhteeseen liittyvät asiat kunnossa
- ☐ Seuran [säännöt](#) ovat kunnossa ja ajantasaiset
- ☐ [Yhdistysrekisterin](#) tiedot ovat ajantasaiset
- ☐ Jokainen seuran hallituksen/johtokunnan jäsen suorittaa [Seuran Hallinto - verkkokurssin](#)
- ☐ Seuralla on nimetty henkilö, joka vastaa vastuullisuus asioista ja johon eri tahot ja toimijat voivat tarvittaessa olla yhteydessä
- ☐ Seuralla on kirjattu auki nettisivuilleen kuvaus seuran toimintaperiaatteista ja toimintatavoista sekä eri toimijoiden vastualueet ja roolit.
- ☐ Seurat tutustuvat ja sitoutuvat noudattamaan [huippuseurojen pelisääntöjä](#)
- ☐ Seuralla on eettiset ohjeet ja niiden noudattaminen on sisällytetty työsuopimuksiin.
- ☐ Seuralla on [työsuojelun toimintaohjelma](#)
- ☐ Vähintään päävalmentajille/päätoimisille valmentajille? tarjotaan mahdollisuus työnohjaukseen seurassa.
- ☐ Seuralla on [kriisiviestintäsuunnitelma](#)



- ☐ Alaikäisten kanssa työskenteleviltä ja vapaaehtoisilta tarkastetaan [rikosrekisteriotteet](#)
- ☐ seuran eri toimijoilla on pelisäännöt, joita kaikki noudattavat (voimistelijat, vapaaehtoiset, valmentajat, hallinto jne)
- ☐ Seuran hallitus/johtokunta tutustuu [Lasten laadukkaan voimistelun materiaaleihin ja periaatteisiin](#)
- ☐ Seuran johtokunta/hallitus on tutustunut [epäasialliseen käytökseen puuttumisen](#) malliin ja sen ohjeet on avoimesti saatavilla seuran jäsenille sekä nettisivuilla on linkitykset [Et ole yksin palveluun](#).
- ☐ Seuran kilpailevat voimistelijat suorittavat vuosittain(?) kahoot kyselyn Et ole yksin -toiminnasta
- ☐ Seuran toimijat suorittavat [et ole yksin -koulutuksen](#)
- ☐ Seuran valmentajat ja muut toimijat ovat tutustuneet [lasten oikeuksiin, turvataitoihin](#) sekä [valmentajan vastuuseen](#)
- ☐ Seuran valmentajat tutustuvat [Lasten laadukkaan voimistelun materiaaleihin ja periaatteisiin](#)
- ☐ Seuralla on omat ohjeet epäasialliseen käytökseen puuttumiseen, ja ne ovat kaikilla seuran toimijoilla ja jäsenillä tiedossa.
- ☐ Seura käy läpi [turvallisen seuran tarkistuslistan](#)
- ☐ Seuran valmentajat ovat käyneet Et ole yksin -koulutuksen
- ☐ Seuran valmentajat ovat käyneet vastuullisuus koulutuksen (?)
- ☐ Seuralla on kirjattu omat tavoitteet, toimenpiteet, linjaukset ja ohjeet vastuullisuuteen liittyen (oma vastuullisuussuunnitelma) ja ne on saatavilla avoimesti nettisivuilla. Seuran kaikki toimijat ovat sitoutuneet noudattamaan suunnitelmaa.



- ☐ Seuran hallitus/johtokunta tutustuu [yhdenvertaisuus ja tasa-arvo materiaaleihin](#) sekä arvioivat oman seuransa tasa-arvoisuutta
- ☐ Seuralla on vähintään kaksi toimenpidettä yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämiseen ja lisäämiseen seurassa; esimerkiksi väylä harrastaa taloudellisesta tilanteesta huolimatta tai ryhmiä erityistarpeisille liikkuville.
- ☐ Seura toimii aktiivisesti yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämiseksi kaikissa toiminnoissaan ja verkostoissaan
- ☐ Seuran viestintä tukee yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämistyötä, ja seuran toimenpiteet ovat näkyvillä nettisivuilla



- ☐ Seuran hallitus/johtokunta tutustuu voimistelun [antidoping ohjelmaan](#) ja päivittää tai lisää antidopingia koskevan kohdan sääntöihinsä
- ☐ Antidoping kasvatus on osa valmennustyötä
- ☐ Seuralla on nimetty antidoping vastaava
- ☐ Voimisteliijoille ja vanhemmille tarjotaan antidoping koulutusta säännöllisesti
- ☐ Valmentajat ja kilpailevat voimistelijat ovat käyneet [puhtaasti paras - verkkokoulutuksen](#)



- ☐ Seuran hallitus/johtokunta tutustuu Voimistelun ympäristöohjelmaan
Ympäristökasvatus on osa seuran toimintaa ja seuralla on ainakin yksi suositus jäsenilleen ja toimijoilleen, esimerkiksi; suositaan pyöräilyä ja kävelyä, kierrätetään varusteita, järjestetään kimppakyytejä tai vältetään turhaa matkustamista
- ☐ Seura arvioi omien toimintojensa ympäristövaikutuksia ja tiedostaa eri toiminnoista syntyvät ympäristövaikutukset
- ☐ Seuran hallitus/johtokunta tutustuvat [Urheiluseuran ympäristöopin perusteisiin](#)
- ☐ Seuran tapahtumien järjestämissä on huomioitu voimistelun ympäristösuunnitelman tavoitteet
- ☐ Seura huomioi Voimistelun ympäristösuunnitelman tavoitteet ja huomioi ne kaikissa toiminnoissaan.
Seura viestii jäsenilleen ympäristötavoitteista ja niihin liittyvistä toimenpiteistä, jotta jäsenillä on mahdollisuus vaikuttaa ympäristöön omilla valinnoillaan.
- ☐ Seura on laskenut itselleen [hiilijalanjäljen](#)